

# **NU BÖRJAR GYMPAN!**

**Från och med den 11/10-10 börjar vi med träning i Gympasalen i Lannavaara.**

**Måndag: Varierande gympapass kl. 19.00**  
**Tisdag: Innebandy kl. 18.30**  
**Torsdag: Cirkelträning kl. 19.00**  
**Fredag: Innebandy kl. 18.30**

**Ledare: Gympapass: Annika/Jenny Söderström**  
**Innebandy: Per Simma**

**Priset för varje deltagare är medlemskap i Lannavaara 4-H. Medlemskapet kostar 50:-/ år och person, Ungdom upp till 25 år 35:-/år. Samt terminskort som kostar 150:-/person för unga under 25 år samt studerande alla övriga betalar 300:-/person och termin.**



**Alla hjärtligt välkomna!**