



# 4H - LANNAVAARA GYMPA FÖR ALLA

Tisdagar  
Kunskapshuset, Kristallen

Gympa för alla - Tisdagar kl. 19.30

Dessa pass är lite mer krävande men lättare valmöjligheter ges alltid för att passa så många som möjligt. Det är bara komma dit med en vattenflaska och glatt humör.

Seniorgympa - Tisdagar kl. 18.45

En lättare gympa anpassad för äldre och för de som inte riktigt än vill börja i den vanliga gympa. Efter träningen så kommer det finnas kaffe för de som vill sitta kvar och umgås med de andra deltagarna.

*Nu till det viktiga!*

Ledare: Johanna Cederlund

Frågor kontakta  
Johanna 072-240 62 37, butiken 070-559 42 06

Vi ser fram emot ditt deltagande!

Ett årskort kostar 100 kr och då blir man även medlem i Lannavaara 4H

Du får såklart komma gratis första gången för att prova på.

